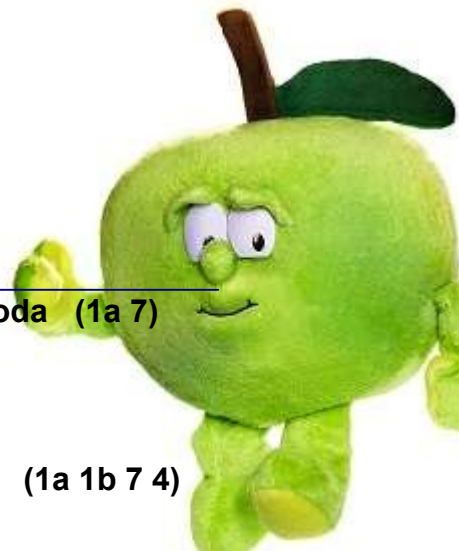


Jídelní lístek

na období od: 11.05.2026 do: 15.05.2026



11.05.2026 - pondělí:

Ranní svačina **rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, Caro, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **drubková s nudlemi (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **rýžovo-jáhlová kaše (7 8b)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 4)**

12.05.2026 - úterý:

Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **masový krém (9 1a)**

- Hlavní jídlo 1. **kotleta s fazolkami, rýže (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **zeleninový salát, dexi, ovocný čaj, voda ()**

13.05.2026 - středa:

Ranní svačina **závin, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 3)**

Y O b ě d - **s kuskusem (9)**

- Hlavní jídlo 1. **králík, bramborové špalíčky, špenát (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **selský rohlík, gervais, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**

14.05.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **houska, pomazánkové máslo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **se zaváčkou (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **hovězí rajská, kolínka (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **veka, mrkvová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda ()**

15.05.2026 - pátek:

Ranní svačina **chléb, plátkový sýr, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **hrachová s krutony (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **masový nákyp, bramborová kaše, okurka (1a 7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **ovesná sušenka, ovoce, ovocný čaj, voda (1d)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |